

---

# LA prépa référence pour **RÉUSSIR**

---

- L1 Santé - PACES
- Remise à niveau scientifique
- Écoles paramédicales
- Écoles sociales
- Préparation aux oraux (PGO)
- Écoles de commerce (PGEC)



1 bis rue d'Entraigues  
37000 TOURS  
02 47 05 45 45

[www.efesuptours.com](http://www.efesuptours.com)

# Préparation à la 1<sup>ère</sup> année SOINS INFIRMIERS



du 2 septembre 2019 au 10 avril 2020

À l'hôpital, l'infirmier est le collaborateur indispensable du médecin. Il est chargé d'appliquer les prescriptions de celui-ci et de prendre toutes les décisions concernant l'hygiène de vie du malade.

Trois spécialisations sont possibles : puéricultrice, infirmier de bloc opératoire ou infirmier anesthésiste.

**Qualités requises** : patience, sens de l'écoute, dévouement, solidité physique et nerveuse, goût du travail en équipe.

Le diplôme d'état se prépare sur 3 ans et est composé de cours théoriques, de travaux pratiques et de stages dans le milieu hospitalier, dans l'un des 340 instituts de formation privés ou publics agréés.

Depuis 2019, la sélection se fait sur dossier via la plateforme Parcoursup avec parfois un grand oral.

Aujourd'hui, on constate **un taux de redoublement et d'abandon très élevé** en 1<sup>ère</sup> année d'IFSI. En effet le niveau est élevé et beaucoup d'étudiants se trouvent démunis face à ces nouvelles matières pour lesquelles ils n'ont pas toujours les pré-requis.

Notre préparation permet d'aborder sereinement les notions et méthodes qui seront vues en 1<sup>ère</sup> année et de valoriser votre dossier sur Parcoursup.

Les 9 modules proposés sont basés sur le programme des IFSI.

## TARIFS

	Comptant	Échelonné 4 fois	Échelonné 10 fois
Frais de dossier	<b>300 euros</b>	<b>300 euros</b>	<b>300 euros</b>
Inscription	<b>1 700 euros</b>	<b>425 euros</b>	<b>225 euros</b>
Solde		<b>3 x 425 euros</b>	<b>9 x 175 euros</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2 000 euros</b>	<b>2 000 euros</b>	<b>2 100 euros</b>

**Option anglais** (inscription entre le 2 septembre et le 11 octobre)  
Cours de novembre à février : 120 euros payables en 1 ou 2 fois  
Groupe de 8 à 12 personnes\*

\* si le nombre minimum d'élèves n'est pas atteint, nous ne pourrions mettre en place ce cours

## **Module 1. Culture générale sanitaire et sociale (5 h 00 par semaine)**

- Santé, sécurité sociale, hôpital
- La bioéthique
- La fin de vie
- Les personnes âgées
- Les cancers
- Les MCV
- Les troubles mentaux
- Les addictions
- Le SIDA
- Les IST
- Obésité et diabète
- Les autres pathologies
- PED, environnement et alimentation
- La situation de handicap
- Les femmes
- L'enfant
- La famille
- Travail, chômage, pauvreté
- République, démocratie, valeurs
- Migrations, multiculturalisme, religions
- L'école
- Délinquance, législation, prison
- Les troubles du langage
- Les travailleurs sociaux

## **Module 2. Connaissance du métier, oral et communication (3 h 00 par semaine)**

- Présentation de la profession
- La communication soignant-soigné
- Hygiène – Éducation à la santé – La posture infirmière
- Santé publique
- Implication dans l'acte citoyen
- Stage d'observation

## **Module 3. Psychologie (1 h 30 par semaine)**

- Introduction à la psychologie
- Les principales spécialités de la psychologie
- Approche psychosociale
- Quelques repères dans le développement de l'être humain d'un point de vue physiologique, psychomoteur, linguistique et social
- Les principales théories de l'évolution affective
- Psychologie cognitive : les concepts de base
- Concepts de bases en psychanalyse
- Psychologie du vieillissement
- Psychopathologie

#### **Module 4. Biologie (3 h 00 par semaine)**

- Bases nécessaires à la compréhension du fonctionnement de l'organisme
  - les différents niveaux du vivant
  - les constituants moléculaires du vivant
  - cytologie
  - histologie
- Anatomie et physiologie des grandes fonctions
  - la fonction de reproduction
  - la fonction de nutrition
  - la fonction de maintien de l'intégrité de l'organisme
  - la fonction relation

#### **Module 5. Mathématique et logique (1 h 30 par semaine)**

- Bases mathématiques
- Notions fondamentales pour le calcul de doses
- Fractions et pourcentages
- Proportionnalité
- Calcul de débits
- Calcul de doses
- Entraînement à l'organisation et à la planification

#### **Module 6. Maîtrise de la langue et expression (1 h 30 par semaine)**

- Revoir et consolider les bases du secondaire
- Améliorer son orthographe et enrichir son vocabulaire
- Améliorer son expression écrite
- La lettre de motivation
- Le curriculum vitae
- Accompagnement Parcoursup

#### **Module 7. Projet de groupe (1 h 00 par semaine)**

- Conduite de projet solidaire ou humanitaire

#### **Module 8. Anglais (option) (1 h 30 par semaine)**

- Revoir et consolider les bases du secondaire
- Vocabulaire professionnel
- Communication orale

#### **Module 9. Évaluations**

- Devoirs sur table (tous les 15 jours)
- Grand oral

# NOS POINTS FORTS

## L'EXPÉRIENCE

Depuis plus de 26 ans, nous avons toujours réussi à nous adapter à l'hétérogénéité de nos élèves et à leur donner les meilleurs outils pour les mener à la réussite.

Les concours paramédicaux et sociaux sont en perpétuelle mutation, et notre parfaite connaissance des exigences requises nous permet de nous adapter aisément à ces changements.

Le domaine du social et de la santé est toujours plus sollicité et le nombre de candidats est toujours très important. Nous constatons aujourd'hui que les programmes de lycée ne permettent plus de réussir seul.

## L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE

Nous avons constitué une équipe solide de professionnels et d'enseignants spécialistes de la préparation de chaque concours :

- docteurs d'université
- professeurs expérimentés du secondaire et du supérieur
- infirmière, psychologue, sociologue, orthophoniste, coach.

Ils sont disponibles, bienveillants, à l'écoute et toujours attentifs à vos difficultés méthodologiques.

## LES MEILLEURS OUTILS

- Dès l'été, un dossier de travail pour combler les lacunes et débiter la préparation
- Des petits effectifs de classe
- Des devoirs
- Mise en situation à l'oral
- Des devoirs notés et classés afin que l'élève prenne conscience de son niveau et de son évolution
- Un référent disponible à votre écoute
- Des volumes horaires de cours adaptés
- Des conventions de stage pour découvrir le monde professionnel et préparer l'oral
- Un enseignement rigoureux mais motivant
- La mise à disposition d'annales et de corrigés
- Une photocopieuse en libre-service
- Un forum d'entraide privé
- Un accès internet et wifi gratuits...

## LE SUIVI UNIQUE

Un suivi rigoureux est assuré pour chacun de nos étudiants : des **bulletins** sont envoyés, récapitulant l'ensemble des notes et classements.

La Direction et son équipe pédagogique seront **attentives à vos problèmes** d'organisation et vous conseilleront régulièrement pour augmenter vos chances en vous rencontrant **individuellement**.

## LE CADRE DE TRAVAIL

Nous vous accueillons dans un **cadre agréable et chaleureux** situé en plein **centre ville**, à proximité de la gare, des lignes de bus, du tramway et de tous les commerces. Nos locaux sont idéalement situés pour vous permettre des déplacements rapides et en toute sécurité.

# ORTHOPHONIE

du 2 septembre 2019 au 27 mars 2020



## LE MÉTIER — LES ÉTUDES LE CONCOURS

L'orthophoniste rééduque les troubles de la communication orale et écrite, prévient, dépiste et soigne les troubles de la voix, de la parole et du langage. Il intervient chez l'enfant et l'adulte. Il peut exercer en secteur libéral ou bien en qualité de salarié.

**Qualités requises** : patience, persévérance, imagination, bon contact avec les enfants, aisance verbale. Un très bon niveau en orthographe est **impératif**.

Le master 2 d'orthophoniste se prépare en 5 ans au sein d'une UFR de sciences médicales et de techniques de réadaptation.

Chaque école organise son propre concours. Les épreuves peuvent varier de 20 à 120 min selon les matières.

Celles-ci sont diversifiées et différentes d'un centre de concours à l'autre : dictée, repérage d'erreurs orthographiques, analyse logique, vocabulaire, résumé, commentaire de texte, tests psychotechniques, culture générale, biologie, entretien...

### Les 21 écoles organisant un concours

Amiens	Besançon
Bordeaux	Brest
Caen	Clermond-Fd
Lille	Limoges
Lyon	Marseille
Montpellier	Nancy
Nantes	Nice
Paris	Poitiers
Strasbourg	Rennes
Rouen	Toulouse
Tours	

Sous réserve de modifications

## NOTRE PRÉPARATION

### Répartition des heures par semaine :

Français	Dictée	Biologie	Culture Générale
11 h 00	1 h 00	3 h 00	3 h 00
Tests psychotechniques	Préparation à l'oral	Devoirs type concours	
3 h 00	3 h 00	1 à 4 h 00	

- + 2 oraux blancs organisés avec un jury de professionnels
- + participation d'intervenants extérieurs (anciens élèves, orthophoniste, associations,...)
- + possibilité de stages d'observation en dehors des heures de cours jusqu'au 30/06/2020

## TARIFS

	Comptant	Échelonné 4 fois	Échelonné 10 fois
Frais de dossier	<b>300 euros</b>	<b>300 euros</b>	<b>300 euros</b>
Inscription	<b>2 700 euros</b>	<b>690 euros</b>	<b>330 euros</b>
Solde		<b>3 x 670 euros</b>	<b>9 x 280 euros</b>
<b>TOTAL</b>	<b>3 000 euros</b>	<b>3 000 euros</b>	<b>3 150 euros</b>

Les dates et horaires hebdomadaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modifications

# PSYCHOMOTRICITÉ

du 2 septembre 2019 au 10 avril 2020



## LE MÉTIER — LES ÉTUDES LE CONCOURS

Le travail du psychomotricien vise à rééduquer les personnes confrontées à des difficultés psychologiques vécues et exprimées de façon corporelle, en agissant sur leurs fonctions psychomotrices. Il traite des troubles du mouvement et du geste dont peuvent souffrir les enfants, les adolescents, les adultes et les personnes âgées : bégaiement, tic, trouble de l'orientation et du comportement...

**Qualités requises** : capacité d'adaptation et de compréhension, bon contact avec les enfants et les personnes âgées, patience.

La formation au diplôme d'État de psychomotricien est assurée en 3 ans par 11 établissements publics ou privés agréés.

Le concours est sous la même forme quelle que soit l'école choisie : 2 épreuves écrites de 2 h chacune, en biologie et en français.

Pour ce concours, un **baccalauréat série S** ou une **remise à niveau scientifique** est **indispensable**.

### Les 11 écoles organisant un concours

Alençon	Hyères
Loos	Lyon
Marseille	Meulan-les-Mureaux
Paris (ISRP)	Paris (Salpêtrière)
Rouen	Toulouse
Vichy	

Sous réserve de modifications

## NOTRE PRÉPARATION

### Répartition des heures par semaine :

Biologie	Français	Devoirs type concours
8 h 30	3 h 00	2 à 4 h 00

- + 10 concours blancs sont organisés au minimum
- + possibilité de stages d'observation en dehors des heures de cours jusqu'au 30/06/2020

	Comptant	Échelonné 4 fois	Échelonné 10 fois
Frais de dossier	300 euros	300 euros	300 euros
Inscription	1 370 euros	380 euros	235 euros
Solde		3 x 330 euros	9 x 135 euros
<b>TOTAL</b>	<b>1 670 euros</b>	<b>1 670 euros</b>	<b>1 750 euros</b>

# PÉDICURIE-PODOLOGIE

du 2 septembre 2019 au 10 avril 2020



## LE MÉTIER — LES ÉTUDES LE CONCOURS

Le pédicure-podologue soigne les affections épidermiques et unguéales du pied. Il conseille les patients sur les soins d'hygiène curatifs et préventifs.

Il confectionne des orthèses visant à protéger ou corriger. Il fabrique, après examen, des semelles orthopédiques.

**Qualités requises** : bon contact avec autrui, minutie, rigueur.

La formation au diplôme d'État de pédicure-podologue est assurée en 3 ans par 12 établissements publics ou privés agréés.

Les modalités du concours sont les mêmes quelle que soit l'école choisie : 1 épreuve écrite de 2 h en biologie.

Pour ce concours, un **baccalauréat** série **S** ou une **remise à niveau scientifique** est **indispensable**.

## NOTRE PRÉPARATION

Répartition des heures par semaine :

Biologie	Devoirs type concours
8 h 30	2 h 00

- + 10 concours blancs sont organisés au minimum
- + possibilité de stages d'observation en dehors des heures de cours jusqu'au 30/06/2020

## TARIFS

	Comptant	Échelonné 4 fois	Échelonné 10 fois
Frais de dossier	<b>300 euros</b>	<b>300 euros</b>	<b>300 euros</b>
Inscription	<b>1 060 euros</b>	<b>310 euros</b>	<b>230 euros</b>
Solde		<b>3 x 250 euros</b>	<b>9 x 100 euros</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1 360 euros</b>	<b>1 360 euros</b>	<b>1 430 euros</b>

### Les 12 écoles organisant un concours

Alençon	Bordeaux
Lille	Marseille
Paris (Danhier)	Paris (ASSAS)
Paris (AFREP)	Paris (EFOM)
Paris (INP)	Rennes
Toulouse	St-Sébastien-sur-Loire

Sous réserve de modifications



# NOS POINTS FORTS

## L'EXPÉRIENCE

Depuis plus de 26 ans, nous avons toujours réussi à nous adapter à l'hétérogénéité de nos élèves et à leur donner les meilleurs outils pour les mener à la réussite.

Les concours paramédicaux et sociaux sont en perpétuelle mutation, et notre parfaite connaissance des exigences requises nous permet de nous adapter aisément à ces changements.

Le domaine du social et de la santé est toujours plus sollicité et le nombre de candidats est toujours très important. Nous constatons aujourd'hui que les programmes de lycée ne permettent plus de réussir seul.

## L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE

Nous avons constitué une équipe solide de professionnels et d'enseignants spécialistes de la préparation de chaque concours :

- docteurs d'université
- professeurs expérimentés du secondaire et du supérieur
- infirmière, psychologue, sociologue, orthophoniste, coach.

Ils sont disponibles, bienveillants, à l'écoute et toujours attentifs à vos difficultés méthodologiques.

## LES MEILLEURS OUTILS

- Dès l'été, un dossier de travail pour combler les lacunes et débiter la préparation
- Des petits effectifs de classe
- Des devoirs réguliers type concours, respectant les temps et les types d'épreuves
- Au minimum 2 semaines de concours blancs pour les épreuves orales
- Des devoirs notés et classés afin que l'élève prenne conscience de son niveau et de son évolution
- Un référent disponible à votre écoute
- Des volumes horaires de cours adaptés
- Des conventions de stage pour découvrir le monde professionnel et préparer l'oral
- Un enseignement rigoureux mais motivant
- La mise à disposition d'annales et de corrigés
- Une photocopieuse en libre-service
- Un forum d'entraide privé
- Un accès internet et wifi gratuits...

## LE SUIVI UNIQUE

Un suivi rigoureux est assuré pour chacun de nos étudiants : un **bulletin semestriel** est envoyé, récapitulant l'ensemble des notes et classements.

La Direction et son équipe pédagogique seront **attentives à vos problèmes** d'organisation et vous conseilleront régulièrement pour augmenter vos chances en vous rencontrant **individuellement**.

## LE CADRE DE TRAVAIL

Nous vous accueillons dans un **cadre agréable et chaleureux** situé en plein **centre ville**, à proximité de la gare, des lignes de bus, du tramway et de tous les commerces. Nos locaux sont idéalement situés pour vous permettre des déplacements rapides et en toute sécurité.